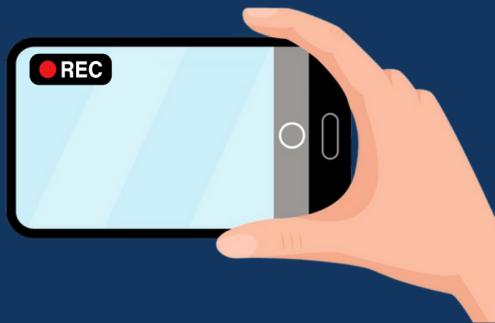


GUÍA PARA ELABORAR PROPUESTA EN FORMATO VÍDEO

1 Teniendo ya hecha tu propuesta en MS Word, usala para elaborar un guion que te ayude a grabar tu video.

W [CLIC PARA DESCARGAR FORMATO PROPUESTA WORD](#)

Si grabaras con celular, hazlo de forma horizontal.



2 Situar la cámara en un ángulo donde de la persona se posicione dentro del cuadro y con buena iluminación.



3 La duración del video sera de un máximo de **5 minutos**.

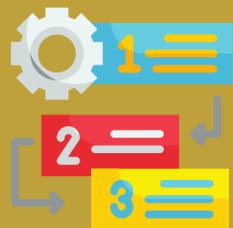


Cuidar que el sonido se escuche de manera clara, sin zumbido o eco, ni ruido externo. Si se utiliza micrófono de diadema, no pegarlo a la boca para evitar saturación en el audio o golpes al pronunciar algunas letras

4



5 Cuidar que el contenido del video siga la misma secuencia de presentación del documento escrito.



7 ES HORA DE COMPARTIRLO, SÚBELO A LA PÁGINA DEL FORO:



<https://www.uasvirtual.org/forouas2023/>

6 Exportar el video con las siguientes características: resolución de **1280 x 720 píxeles** en un archivo **MP4**, de preferencia en formato H264 y, de ser posible, con sonido estéreo, máximo **100 MB**.

Aquí le brindamos un enlace para que pueda recortar el video al tamaño requerido y el formato y otro para comprimir el video en caso de sobrepasar los 100 mb

<https://online-videocutter.com/es/>



<https://www.flexclip.com/es/tools/compress-video/>

Para cualquier consulta o duda comuníquese al correo: forouas2023@gmail.com o al Tel: 667-729-0215